

# Medicina Natural e Holística

**Naturopatia Holística**  
**Reflexologia Podal Holística (RPO®)**  
**Floriterapia (Florais de Bach)**  
**Massagem Intuitiva**  
**Alimentação Natural e Energética**  
**Reiki Usui**

## **PORQUÊ A MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA?**

A Medicina Natural e Holística ocupa-se da identificação das causas profundas dos nossos desequilíbrios e de promover a saúde global da pessoa, em vez de apenas combater e tratar os sintomas. Contudo, a Medicina Natural e Holística é procurada por pessoas que exibem uma grande variedade de distúrbios, tais como:

-  Mau-estar psicofísico e emocional;
-  Agitação e dificuldades de concentração;
-  Alterações do sono;
-  Problemas do aparelho digestivo;
-  Problemas do aparelho respiratório;
-  Dificuldades ligadas ao ganho ou perda de peso;
-  Estados inflamatórios agudos;
-  Condições físicas dolorosas;
-  Distúrbios prolongados ou recorrentes.

Dra. **GABRIELA CATARINA SANTOS**

ATENDO POR MARCAÇÃO

Porto - Gaia (Arcozelo) - Espinho

☎ +351 961695726

[gabriela.naturalsalute@gmail.com](mailto:gabriela.naturalsalute@gmail.com)

[www.naturalsalute.com](http://www.naturalsalute.com)





Gabriela  
Catarina Santos

BIÓLOGA TERAPEUTA EM MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA

## A MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA

A MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA é uma prática analítica e terapêutica que junta vários métodos naturais de análise e tratamento com vista à estimulação da capacidade de autocura do organismo.

O objetivo é reequilibrar a condição fisiológica da pessoa, estimulando o seu vitalismo e removendo os obstáculos à acção da *Vis Medicatrix Naturae* - a força de cura natural ou energia vital.

Na grande “casa” da medicina natural e holística “habitam” diversas disciplinas bionaturais: reflexologia, alimentação natural, floriterapia e remédios naturais são alguns exemplos.

## TERAPIAS NATURAIS, ALTERNATIVAS E COMPLEMENTARES

**NATUROPATIA HOLÍSTICA**

**REFLEXOLOGIA PODAL HOLÍSTICA**

**FLORITERAPIA (FLORAIS DE BACH)**

**ALIMENTAÇÃO NATURAL E ENERGÉTICA**

**REMÉDIOS NATURAIS**

## TRATAMENTOS ENERGÉTICOS

**MASSAGEM INTUITIVA**

**REIKI USUI**

Dra. **GABRIELA CATARINA SANTOS**

ATENDO POR MARCAÇÃO

Porto - Gaia (Arcozelo) - Espinho

☎ +351 961695726

[gabriela.naturalsalute@gmail.com](mailto:gabriela.naturalsalute@gmail.com)

[www.naturalsalute.com](http://www.naturalsalute.com)

