










Medicina Natural e Holística

Naturopatia Holística
Reflexologia Podal Holística (RPO®)
Floriterapia (Florais de Bach)
Massagem Intuitiva
Alimentação Natural e Energética
Reiki Usui

PORQUÊ A MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA?

A Medicina Natural e Holística ocupa-se da identificação das causas profundas dos nossos desequilíbrios e de promover a saúde global da pessoa, em vez de apenas combater e tratar os sintomas. Contudo, a Medicina Natural e Holística é procurada por pessoas que exibem uma grande variedade de distúrbios, tais como:

-  Mau-estar psicofísico e emocional;
-  Agitação e dificuldades de concentração;
-  Alterações do sono;
-  Problemas do aparelho digestivo;
-  Problemas do aparelho respiratório;
-  Dificuldades ligadas ao ganho ou perda de peso;
-  Estados inflamatórios agudos;
-  Condições físicas dolorosas;
-  Distúrbios prolongados ou recorrentes.

Dra. **GABRIELA CATARINA SANTOS**

ATENDO POR MARCAÇÃO

Porto - Gaia (Arcozelo) - Espinho

☎ +351 961695726

gabriela.naturalsalute@gmail.com

www.naturalsalute.com





Gabriela
Catarina Santos

BIÓLOGA TERAPEUTA EM MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA

A MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA

A MEDICINA NATURAL E HOLÍSTICA é uma prática analítica e terapêutica que junta vários métodos naturais de análise e tratamento com vista à estimulação da capacidade de autocura do organismo.

O objetivo é reequilibrar a condição fisiológica da pessoa, estimulando o seu vitalismo e removendo os obstáculos à acção da *Vis Medicatrix Naturae* - a força de cura natural ou energia vital.

Na grande “casa” da medicina natural e holística “habitam” diversas disciplinas bionaturais: reflexologia, alimentação natural, floriterapia e remédios naturais são alguns exemplos.

TERAPIAS NATURAIS, ALTERNATIVAS E COMPLEMENTARES

NATUROPATIA HOLÍSTICA

REFLEXOLOGIA PODAL HOLÍSTICA

FLORITERAPIA (FLORAIS DE BACH)

ALIMENTAÇÃO NATURAL E ENERGÉTICA

REMÉDIOS NATURAIS

TRATAMENTOS ENERGÉTICOS

MASSAGEM INTUITIVA

REIKI USUI

Dra. **GABRIELA CATARINA SANTOS**

ATENDO POR MARCAÇÃO

Porto - Gaia (Arcozelo) - Espinho

☎ +351 961695726

gabriela.naturalsalute@gmail.com

www.naturalsalute.com

